



**Connaissez-vous
le service de la
popote roulante ?**

**5 \$ / repas complet
(soupe, plat principal et dessert)**

Livraison de repas équilibrés à la clientèle cible (2 repas / 1 fois par semaine). La popote roulante dessert les municipalités de : Nouvelle, Saint-Omer, Carleton, Maria, Cascapédia-Saint-Jules, New Richmond Caplan et Saint-Alphonse.

N'hésitez pas à faire connaître le service des P'tits Plats Givrés et de la popote roulante à votre entourage.

Vous pouvez offrir des repas en cadeau.

Pour information, téléphonez au :
418 759-3131, poste 0.



LES P'TITS PLATS GIVRÉS DE LA BAIE



**Service de plats surgelés
du Centre d'action bénévole
St-Alphonse-Nouvelle**

Repas santé surgelés

(18 choix de plats)



Le Centre d'action bénévole St-Alphonse-Nouvelle offre à la clientèle cible la possibilité de compléter leur alimentation par des plats santé surgelés.

Nos plats sont cuisinés selon les normes du MAPAQ dans la cuisine du Centre d'action bénévole par une cuisinière d'expérience. Cette dernière est aidée par des bénévoles formé(es) en hygiène et salubrité alimentaires.

Avec toute la saveur des produits cuisinés à la maison, nos repas sont variés, bien équilibrés et goûteux. Ils sont congelés en portions individuelles et prêts pour le four conventionnel et le four à micro-ondes.

4 \$ / plat principal (composé de viande ou poisson, légumes, pommes de terre, riz ou pâtes)

1,50 \$ / soupe

1,00 \$ / dessert

Pour information : **418 759-3131, poste 0**

Clientèle cible

1. Les personnes en perte d'autonomie et vivant à domicile et leur proche aidant,
2. Les personnes âgées de 70 ans et plus,
3. Les personnes en convalescence temporaire (maximum 8 semaines),
4. Les personnes en traitement de chimiothérapie ou de radiothérapie et leur proche aidant,
5. La clientèle vulnérable du Service de soutien parental Le P'tit Bonheur du Centre d'action bénévole St-Alphonse-Nouvelle et les parents d'un nouveau-né (maximum 4 semaines) au retour à la maison,
6. Toute autre clientèle vulnérable référée par les intervenants du Réseau de la santé et des services sociaux ou des organismes communautaires du territoire.